



# WARNH FF

## Schulversorgung & Catering

Montag 02.11.2020	I	<b>Eieromlette<sup>17,21</sup> mit Bio-Spinat und Bio-Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>	Bio-Obst und frisches Gemüse
	II	<b>vegetarische Klopse<sup>15,17,20,21,23</sup> in Kapernsoße<sup>15,21</sup> nach "Königsberger Art" mit Bio-Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>	
Dienstag 03.11.2020	I	<b>Fischboulette<sup>15,17,18</sup> mit Dillsoße<sup>15,21</sup> und Bio-Kartoffelprürree<sup>21</sup></b> <i>Fisch</i>	Gurkensalat und frisches Gemüse
	II	<b>Bio-Kartoffel-Gemüse<sup>22</sup>-Gratin<sup>21</sup> (mit Bio-Milch<sup>21</sup>)</b> <i>vegetarisch</i>	
Mittwoch 04.11.2020	I	<b>Hähnchenflügel "Chicken-Wings" mit Geflügelsoße, Bio-Kartoffelecken und Bio-Butter-Erbse<sup>21,22</sup></b> <i>Geflügel</i>	Brombeerrjoghurt und frisches Gemüse
	II	<b>Bio-Kartoffel-Cremesuppe<sup>21</sup> mit Bio-Erbse<sup>22</sup>, Bio-Möhren, Bio-Sellerie<sup>23</sup>, Bio-Porree, Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i> <span style="float: right;">Kinderwunschesen</span>	
Donnerstag 05.11.2020	I	<b>Gemüse-Lasagne<sup>15,21</sup> mit Mais, Bio-Blumenkohl, Bio-Brokkoli, Bio-Kohlrabi (mit Käse<sup>21</sup> überbacken)</b> <i>vegetarisch</i>	Schokopudding und frisches Gemüse
	II	<b>Bio-Balkangemüse (Bio-Paprika, Bio-Mais, Bio-Erbse<sup>22</sup>, Bio-Bohnen<sup>22</sup>, Bio-Zucchini) mit Bio-Reis<sup>Fairtrade</sup></b> <i>vegetarisch</i> <span style="float: right;">international</span>	
Freitag 06.11.2020	I	<b>Rinderhackfleischbällchen<sup>15,17,24</sup> mit Tomaten-Bio-Paprika-Soße<sup>21</sup> und Bio-Vollkornnudeln<sup>15</sup></b> <i>Rind</i>	Obst und frisches Gemüse
	II	<b>Linseneintopf<sup>22</sup> mit Bio-Möhren, Bio-Sellerie<sup>23</sup> und Bio-Kartoffeln, Bio-Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i> <span style="float: right;">vegan</span>	

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!**

Änderungen vorbehalten

#### Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



# WARNH FF

## Schulversorgung & Catering

Montag 09.11.2020	I	<b>Thunfisch<sup>18</sup> in Sahnesoße<sup>21</sup> mit Bio-Spirelli<sup>15</sup></b> <i>Fisch</i>	Bio-Obst und frisches Gemüse
	II	<b>Bio-Tortellini<sup>15,17,21</sup> mit Käse-Kräuter-Soße<sup>15,21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
Dienstag 10.11.2020	I	<b>panierte<sup>15,17</sup> Jagdwurstscheibe mit Tomatensoße und Bio-Spirelli<sup>15</sup></b> <i>Geflügel</i>	Kinderwunschesse Himbeerjoghurt und frisches Gemüse
	II	<b>Bio-Möhreneintopf mit Bio-Suppengemüse<sup>23</sup> und Bio-Kartoffeln, Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
Mittwoch 11.11.2020	I	<b>Vorsuppe Bio-Gemüsecremesuppe<sup>21,22</sup> (mit Bio-Milch<sup>21</sup>), Quarkkeulchen<sup>15,17,21</sup> mit Apfelmus</b> <i>vegetarisch / süß</i>	Salat mit Dressing und frisches Gemüse
	II	<b>Bio-Bulgur<sup>15</sup> mit Tomaten und Bio-Joghurt-Soße<sup>21</sup> "Cacik"</b> <i>vegetarisch</i>	
Donnerstag 12.11.2020	I	<b>Bio-Rindergeschnetzeltes<sup>15,21</sup> mit Pilzmischung und Bio-Reis<sup>FairTrade</sup></b> <i>Rind</i>	Naturjoghurt mit Müsli frisches Gemüse
	II	<b>Bio-Spinatlasagne<sup>15,21</sup> mit Käse<sup>21</sup> überbacken</b> <i>vegetarisch</i>	
Freitag 13.11.2020	I	<b>türkische Linsensuppe<sup>22,23</sup>, Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i>	international Obst und frisches Gemüse
	II	<b>Asiagemüse (Karottenstifte, Sprossen<sup>22</sup>, Chinakohl, Bio-Paprika, Schoten<sup>22</sup>) in süß-saurer-Soße und Bio-Vollkornreis<sup>FairTrade</sup></b> <i>vegetarisch</i>	

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!**

Änderungen vorbehalten

#### Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer)



# WARNH FF

## Schulversorgung & Catering

Montag 16.11.2020	I	<b>Eierragout<sup>17</sup> süß-sauer mit Bio-Möhren, Bio-Erbesen<sup>22</sup>, Bio-Blumenkohl, Bio-Brokkoli und Bio-Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>	Bio-Obst und frisches Gemüse
	II	<b>Bio-Ravioli<sup>15,17,21</sup> mit roter Champignons-Bio-Paprika-Soße<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
Dienstag 17.11.2020	I	<b>Jumbo-Fischstäbchen<sup>15,17,18</sup> mit Remoulade<sup>21</sup> und Bio-Kartoffeln</b> <i>Fisch</i>	Weißkrautsalat und frisches Gemüse
	II	<b>Zucchini-Karotten-Rösti<sup>15,17,23</sup> mit Bio-Erbesen<sup>22</sup> und Kräuterquark<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
Mittwoch 18.11.2020	I	<b>Rindfleisch in Apfel-Merrettich-Soße<sup>21</sup> an Bio-Salz-Kartoffeln</b> <i>Rind</i>	Blattsalat mit Joghurtdressing und frisches Gemüse
	II	<b>Bio-Soja-Bolognese<sup>15,20</sup> an Bio-Penne<sup>15</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
Donnerstag 19.11.2020	I	<b>Bio-Kartoffelpfanne<sup>23</sup> mit Bio-Zucchini, Cherrytomaten, Bio-Paprika und Käse<sup>21</sup> nach griechischer Art</b> <i>vegetarisch</i>	Bio-Joghurt mit Erdbeeren und frisches Gemüse
	II	<b>Bio-Bohneneintopf<sup>22,23</sup> mit grünen Bio-Bohnen<sup>22</sup>, Bio-Kartoffeln, Bio-Sellerie<sup>23</sup>, Bio-Porree, Bio-Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
Freitag 20.11.2020	I	<b>Bio-Hühnerfrikassee<sup>15,21,22</sup> mit Bio-Möhren, Bio-Erbesen<sup>22</sup>, Spargel, Champignons und Bio-Vollkornreis<sup>FairTrade</sup></b> <i>Geflügel</i>	Obst und frisches Gemüse
	II	<b>Bio-Erbseintopf<sup>22</sup> mit Bio-Karotten, Bio-Sellerie<sup>23</sup>, Bio-Porree, Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i>	

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!**

Änderungen vorbehalten

### Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer)



# WARNH FF



## Schulversorgung & Catering

Montag 23.11.2020	I	<b>Seelachs<sup>18</sup> und Lachs<sup>18</sup> mit Brokkoli in Sahnesoße<sup>21</sup> an Bio-Spirelli<sup>15</sup></b> <i>Fisch</i>	Bio-Obst und frisches Gemüse
	II	<b>Rote-Beete-Suppe mit Bio-Kartoffeln, Bio-Möhren und Bio-Sellerie<sup>23</sup>, Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i> <span style="float: right;">vegan</span>	
Dienstag 24.11.2020	I	<b>Geflügelboulette<sup>15,17</sup> mit Bio-Rahmerbsen<sup>15,21,22</sup> und Bio-Kartoffeln</b> <i>Geflügel</i>	Bohnensalat und frisches Gemüse
	II	<b>Kokos-Curry mit Tofu, bunter Bio-Paprika, Blumenkohl, Brokkolie und Bio-Karotten an Bio-Reis<sup>FairTrade</sup></b> <i>vegetarisch</i> <span style="float: right;">international</span>	
Mittwoch 25.11.2020	I	<b>Vorsuppe<sup>21,22,23</sup> (Gemüsesuppe), Pancakes<sup>15,17,21</sup> mit Honigquark<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch / süß</i> <span style="float: right;">Kinderwunsessen</span>	Obst und frisches Gemüse
	II	<b>Bio-Schupfnudeln<sup>15,21</sup> mit Bio-Gemüse-Rahmsoße<sup>15,21</sup> (Bio-Karotten, Bio-Kohrabistifte, Bio-Blumenkohl, Romanesco)</b> <i>vegetarisch</i>	
Donnerstag 26.11.2020	I	<b>Rindfleisch-Gemüsepfanne<sup>15,21</sup> mit Cherrytomaten, Champignons, Bio-Zwiebeln, Bio-Bohnen<sup>22</sup> an Bio-Reis<sup>FairTrade</sup></b> <i>Rind</i>	Pudding mit Vanillegeschmack und frisches Gemüse
	II	<b>gelbe-Erbesen-Eintopf<sup>22</sup> mit Bio-Suppengemüse<sup>23</sup>, Brot<sup>15</sup></b> <i>vegetarisch</i> <span style="float: right;">vegan</span>	
Freitag 27.11.2020	I	<b>Bio-Kartoffel-Gemüse<sup>22</sup>-Cremesuppe<sup>21</sup>; Bio-Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i>	Salat mir Joghurdressing und frisches Gemüse
	II	<b>Vollkorn-Nudel<sup>15</sup>-Gemüse<sup>22,23</sup>-Auflauf mit Bio-Käse<sup>21</sup> überbacken</b> <i>vegetarisch</i>	

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!**

Änderungen vorbehalten

#### Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Wei zen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer)

DE-ÖKO-070



# WARNH FF

Schulversorgung & Catering

Montag 30.11.2020	I	<b>Bio-Maccaroni<sup>15</sup> mit Sahnesoße<sup>17,21</sup> nach Art "Carbonara"</b> <i>vegetarisch</i>	vegan	Bio-Obst und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Weißkohl-Eintopf mit Bio-Kartoffeln, Bio-Suppengemüse<sup>23</sup> und Brot<sup>15</sup></b> <i>vegetarisch</i>		

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!**

Änderungen vorbehalten

**Zusatzstoffe / Allergene:**

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer)